

TEMAT ZAJĘĆ: Ustalenie rocznych ocen zachowania – sztuka samooceny.



Jacy jesteście? Oto jest pytanie. Zazwyczaj łatwo idzie nam ocenianie innych, znacznie trudniej nas samych.

Samoocena jest sztuką.

Samoocena to najważniejszy wyznacznik osobowości człowieka. To postawa wobec samego siebie, zwłaszcza wobec swoich możliwości oraz innych cech wartościowych społecznie. Jako elementy składowe zawiera w sobie ocenę własnej atrakcyjności fizycznej, umiejętności interpersonalnych, poczucia humoru, czy też różnych, innych umiejętności.

Samoocenę możemy rozumieć jako obraz własnej osoby, który zależy od wielu czynników, tego jak widzimy sami siebie, tego, jak oceniają nas inni, ważni dla nas ludzie oraz tego, jak funkcjonujemy w środowisku (np. w domu, szkole). Samoocena dotyczy zarówno cech fizycznych, jak i cech psychicznych, np. umiejętności poznawczych.

Zapoznajcie się z materiałami dostępnymi pod poniższymi linkami:

https://www.youtube.com/watch?v=4gp_EQ7F_bo

<https://www.youtube.com/watch?v=GutSBEon4gE>

Przypomnijcie sobie zasady oceniania zachowania zawarte w Statucie (statut dostępny na stronie internetowej szkoły w zakładce dokumenty)

Dokonajcie własnej samooceny, także pod kątem zapisów zawartych w Statucie.