

ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO NA WAKACJACH



NA ULICY

- ZAKŁADAJ KASK GDY JEŹDZISZ NA ROWERZE
- BĄDŹ WIDOCZNY NA DRODZE NOŚ ODBLASKI
- PRZESTRZEGAJ PRZEPISÓW DROGOWYCH

W LESIE I W GÓRACH

- ZABIERZ ZE SOBĄ APTECZKĘ I TELEFON
- WEŹ ZE SOBĄ CIEPŁE UBRANIA I NAPOJE
- NIGDY NIE SCHODŹ ZE SZLAKU
- UWAGA! NA KLESZCZE I OWADY

NA PODWÓRKU

- NIE PRZEBYWAJ ZA DŁUGO NA SŁOŃCU
- NOŚ NAKRYCIE GŁOWY
- PIJ DUŻO WODY NIEGAZOWANEJ

NAD WODĄ

- NIGDY NIE SKACZ DO WODY
- NIE WCHODŹ DO WODY ROZGRZANY
- KORZYSTAJ Z KĄPIELISK STRZEŻONYCH

PRZY KOMPUTERZE

- ORAGNICZAJ CZAS PRZED KOMPUTEREM
- KORZYSTAJ Z BEZPIECZNYCH STRON
- NIE UFaj LUDZIOM W INTERNECIE

WAŻNE NUMERY DO ZAPAMIĘTANIA:

POGOTOWIE 999
POLICJA 997
NUMER ALARMOWY 112