

Witam na ten tydzień proponuje zapoznać się z zasadami ;

Piłki ręcznej plażowej -<https://sportowefakty.wp.pl/baza-wiedzy/693216/pilka-reczna-plazowa-zasady-historia-boisko>.

Piłki siatkowej plażowej -<https://uroda.abczdrowie.pl/siatkowka-plazowa-regulamin-gry-zasady-gry-zalety-gry>.

Piłki nożnej plażowej -<https://www.sn2.eu/portal-dla-mezczyzn/meski-power/18033-wszystko-co-chcesz-wiedziec-o-beach-soccer.html>