

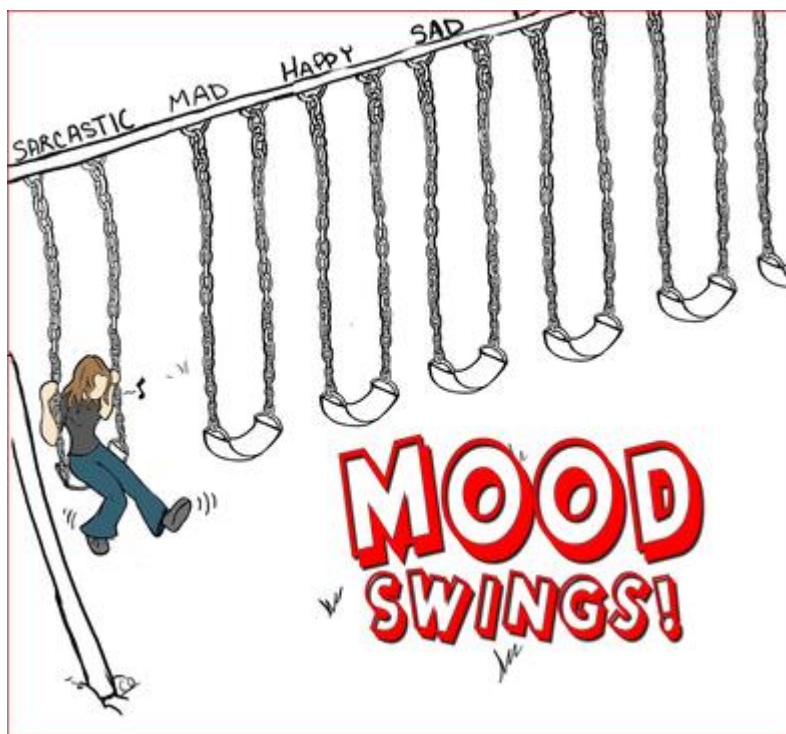
1. Temat: Mood swings – reading comprehension exercises.

Cel lekcji : ćwiczenia czytania ze zrozumieniem nt. zmian nastroju- poziom rozszerzony.

Answer the questions:

Does the weather influence your mood? (Czy pogoda wpływa na Twój nastrój?)

Are moods contagious?(Czy zmiany nastroju są zaraźliwe?)



Key words for the lesson:

Below the belt – poniżej pasa (np. zachowanie)

Wear the trousers – mieć decydujący głos (“nosić spodnie”)

Take sb’s hat off to sb – chylić czoła przed kimś (w geście uznania)

Put sb’s thinking cap on – przemyśleć coś

Pull sb’s socks up – wziąć się w garść, zakasać rękawy

Fit like a glove – leżeć jak ulał (pasować)

In a foul mood – w podłym nastroju

Slip into an angry fit – zdenerwować się

Fly off the handle – zdenerwować się

Gloomy mood – ponury nastrój

Rotten mood – kiepski nastrój

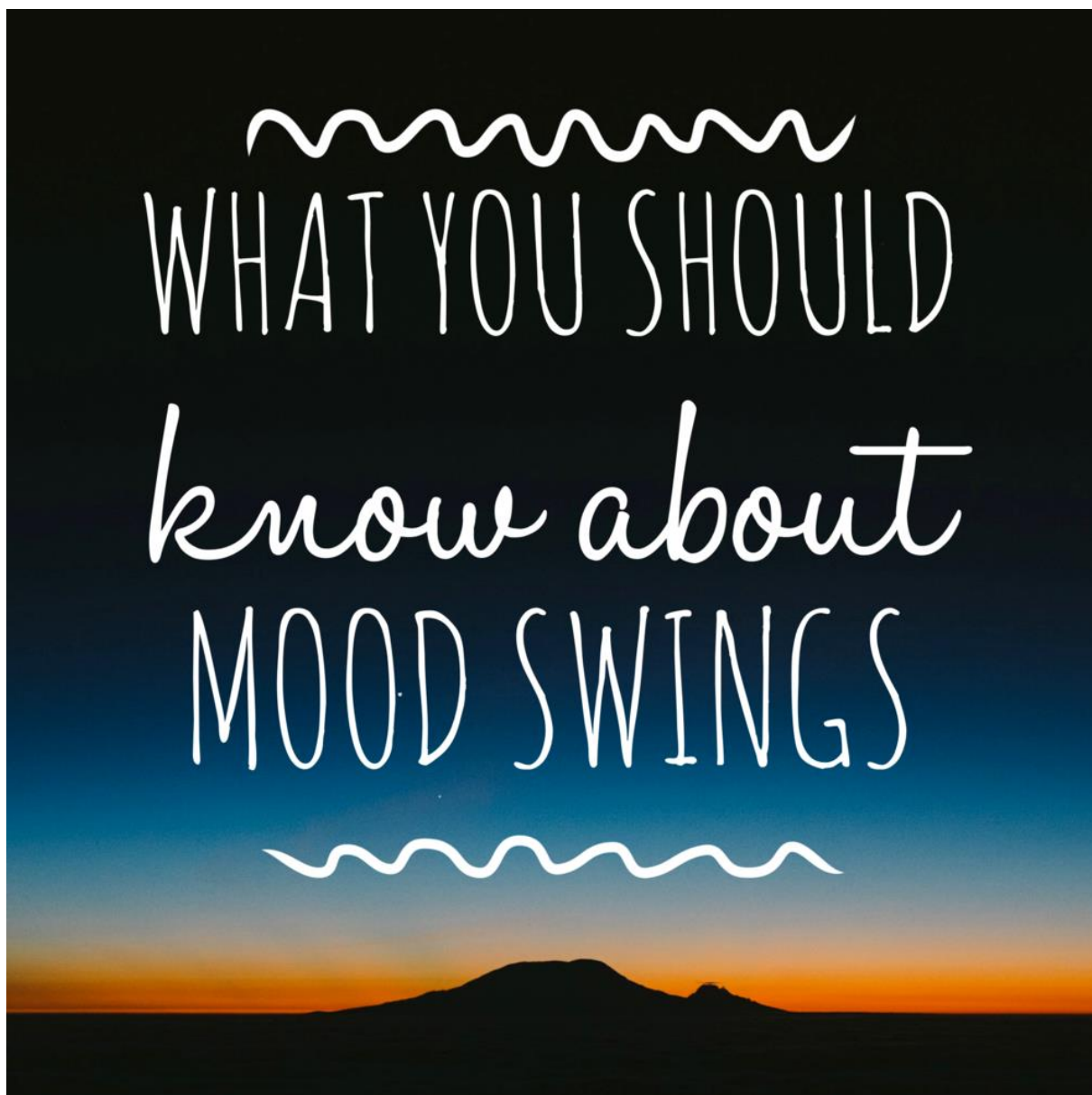
Emcounter – napotkać

Refrain from – powstrzymać się

Lose sb’s temper – stracić panowanie nad sobą

Keep sb’s negative emotions at bay/under control – trzymać nerwy na wodzy

Handle/tackle stress – radzić sobie ze stresem



You can read about it in the text page 13 (do 2/13)

Do ex 3,4/13

And answer the questions:

How do you deal with foul moods in you and in other people?

Are you good at controlling your emotions? Why?

Wszystkie osoby zainteresowane uzyskaniem oceny wyższej na koniec roku – zapraszam do osobistego kontaktu poprzez komunikator Messenger. (w dn.15.06 -17.06).