

# SzOK



## Szkolny Ośrodek Kariery "DEBIUT"

Godziny:

Dzień tygodnia	Godziny	
	Od	Do
poniedziałek	08:50	09:45
	10:40	12:40
wtorek	08:40	11:35
	12:30	13:35
środa	10:40	11:35
czwartek	11:35	12:50
piątek	10:40	11:35

- w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 **od września 2004 r.**
- **Opiekun:** mgr Agnieszka Sajkowska oraz mgr Małgorzata Siatkowska
- gabinet szkolnego doradcy zawodowego obok Clubu RAJ.
- **Dla kogo:** uczniów, absolwentów, rodziców/opiekunów, nauczycieli.
- (tabela godzin SzOK)

### • Co oferuje:

- badanie predyspozycji zawodowych i osobowościowych;
- kształcenie umiejętności prezentowania swojej wiedzy i umiejętności;
- kreowanie postaw aktywnych, przezwycięzania bierności, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresowych;
- przygotowuje do świadomego kształtowania własnej ścieżki kariery zawodowej;
- wdraża do samodzielnego poszukiwania informacji edukacyjno - zawodowych;
- uczy technik autoprezentacji;
- pomaga poznać zasady i trendy rządzące rynkiem pracy;
- uczy opracowania dokumentów aplikacyjnych (cv, list motywacyjny, itp.);
- przygotowuje do aktywnego poszukiwania pracy;
- promuje postawy kreatywności i przedsiębiorczości;

- **Udostępnia:**

- specjalistyczne multimedialne programy komputerowe dotyczących badania predyspozycji osobowościowych i zawodowych, inteligencji, aspiracji, mocnych stron, odporności na stres egzaminacyjny, kompetencji zawodowych;
- informatory, ulotki i broszury o szkołach wyższych;
- specjalistyczne informatory o zawodach, m.in. "Przewodnik po zawodach";
- książki i informatory, kasety video, CD, itp.